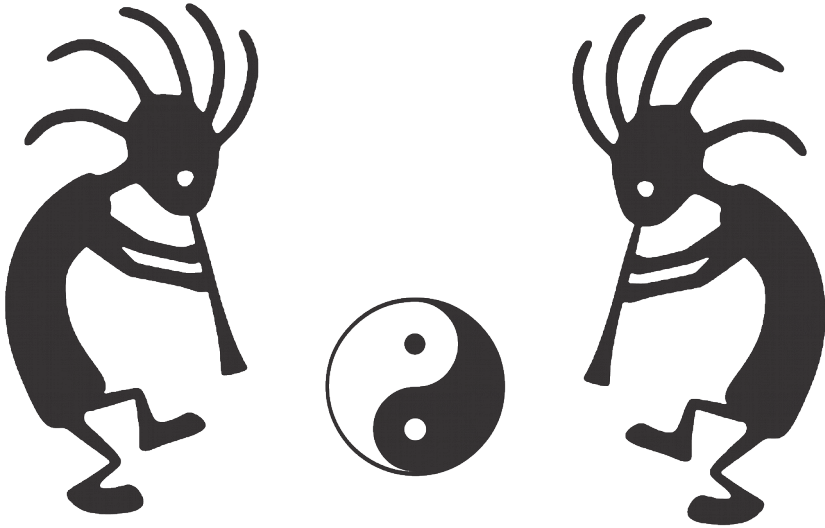


*Manual do Jogo*

# **Maha Lila Taokopelli**

*A alegria de brincar na gangorra da Vida*



*Vajra Kika & Bia Blossom*

versão 2.0 – curta-curtíssima

setembro de 2019

[www.mahalila.blog.br](http://www.mahalila.blog.br)

*Título Original: Manual do Jogo Maha Lila Taokopelli*

*www.mahalila.blog.br*

*Primeira edição: março de 2018*

*Última edição: setembro de 2019*

*Desenho Taokopelli ®: Amilcar Brunazo Filho e Beatriz Margarita Adler*

*Desenho Tabuleiro: Amilcar Brunazo Filho e Beatriz Margarita Adler*

*Edição gráfica do tabuleiro: David Henrique Alencar*

*Revisão do Texto: Adriana Brunazzo Benaduce*

## **Copy Left**



Obra publicada sob a Licença Pública Creative Commons (CCPL) com Atribuição-NãoComercial-Compartilhável CC BY-NC-SA 3.0: livre para remissão, distribuição e republicação sem fins comerciais desde que mantidas a referências de autoria e os mesmos direitos aqui cedidos.

Texto da licença CC BY-NC-SA/BR 3.0 está em:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/br/>

*Impresso por PlotPrint, Atibaia-SP*

## Índice

1.	Introdução	5
1.1	O que é o Maha Lila	5
1.2	O Taokopelli	6
1.3	O Sentido do Jogo	7
1.4	A Inspiração	8
2.	O Tabuleiro do Jogo	9
2.1	As Conexões das 10 Serpentes	10
2.2	As Conexões das 10 Flechas	10
3.	Regras do Jogo	11
3.1	As Regras Propostas	11
3.2	Exercícios Alternativos Propostos	13
4.	Descrição das Estações	14
5.	Descrição das Casas	20
6.	Agradecimentos e Referências	27
7.	Sobre os Autores	28

## **Nota ao Leitor**

Este manual é uma versão resumida (curta-curtíssima) do livro “*Maha Lila Taokopelli – A Alegria de Brincar na Gangorra da Vida*”.

Para simplificar a leitura dos iniciantes, facilitando o foco, foram excluídas as explicações detalhadas das Casas.

No livro se encontram os textos completos, inclusive os créditos de eventuais citações de outros autores, as quais se encontram entre aspas neste manual.

O livro será publicado em breve no *site mahalila.blog.br*, também com direitos de *Copy Left*, idênticos ao manual.

Os Autores

# 1. **Introdução**

## 1.1 **O que é o Maha Lila**

*Maha Lila* é o nome em sânscrito<sup>1</sup> de um antigo e muito popular jogo de mesa indiano que pode ser traduzido por **Grande Brincadeira**. Originalmente era conhecido como *Jñana Chaupadi* ou *Gyan Chaupad*, o **Jogo do Conhecimento**.

Criado ao longo de muitas gerações, por sábios e mestres *yoguis*, esse jogo é um microcosmos do grande jogo da Vida.

Se jogado de forma mecânica, sem considerar os significados de cada casa, é um divertimento que cativa as crianças pela dinâmica das gangorras, com idas e vindas, subidas e quedas. Um prefácio da Vida.

*Maha Lila*, no entanto, é um exercício de atenção e consciência. Quanto mais se envolve, mais se gosta. Quanto mais se concentra, mais revela. Sua concepção incorpora diferentes níveis da maturidade humana e se torna atrativo para todas as idades.

Alguns veem e praticam o jogo como um oráculo, outros o utilizam com finalidades clínicas, como ferramenta de apoio em terapias comportamentais.

Também pode ajudar a evolução e o amadurecimento emocional, desenvolvendo o desapego das identificações às coisas passageiras, por sempre mostrar como as emoções e sentimentos são relativos, sempre vêm e vão.

1 *Sânscrito: antiga língua hindu usada nas escrituras védicas e de onde derivaram muitas línguas modernas indo-europeias.*

## 1.2 O Taokopelli

Para expressar a alegria ao se jogar o jogo da Vida, os autores criaram a ilustração *TaoKopelli*®, abaixo, que é composta por dois personagens *Kokopelli*, da cultura indígena norte-americana e que simbolizam a alegria e a fertilidade, jogando uma bola que é o TAO (*Yin Yang*), símbolo da Vida em Movimento e do Equilíbrio na antiga cultura chinesa.

Assim, *Maha Lila Taokopelli* é uma versão lúdica do *Maha Lila* quando jogado pelo prazer de brincar na Vida.

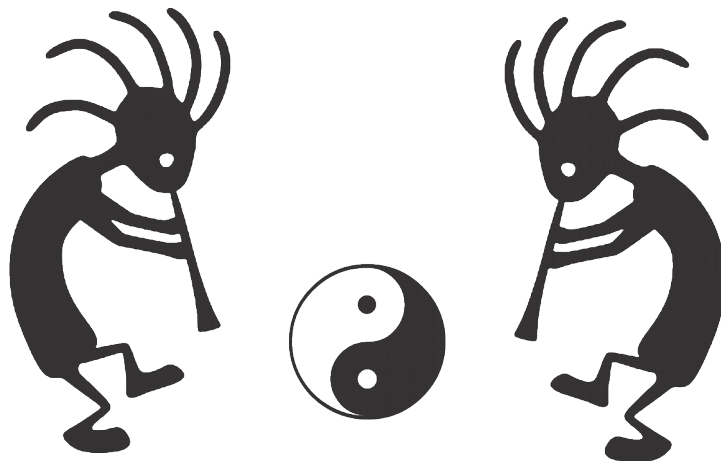


Fig. 1: Taokopelli, por Bia Blossom e Vajra Kika

### 1.3 O Sentido do Jogo

Os propósitos para se jogar o *Maha Lila* podem ser vários:

- Como um divertido jogo infantil de tabuleiro, com dados, serpentes e flechas.
- Como um passatempo instigante e instrutivo, jogado sozinho ou com amigos, juntando alegria e reflexão num jogo onde **não há adversários a serem vencidos**.
- Como exercício de autoconhecimento, alegre e lúdico, aprendendo um pouco mais a cada jogada.
- Ou pelo puro prazer de brincar, sem nenhum outro compromisso ou expectativa.

Participar do *Maha Lila* só pelo prazer de jogar, sem estar visando alguma espécie de “melhora” ou “cura”, permite ao jogador não assumir carências pessoais como requisito para iniciar o jogo.

Ao longo do tabuleiro do *Maha Lila*, **cada jogador vai construir seu próprio caminho** e passa a ser um verdadeiro caminhante, comunicativo, travesso, espirituoso e reflexivo, expandindo seus horizontes entre o início e o final do jogo, que não é definitivo, pois **quem alcançar seu objetivo maior estará na mesma situação que estava antes de iniciar o jogo**, o qual se inicia e termina na Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTA-LOKA*), e poderá recomeçar se quiser.

*“Esse caminho é tão fácil seguir,  
por não ter onde ir”<sup>2</sup>*

2 Verso da canção “Maluco Beleza”, de Raul Seixas.

## 1.4 A Inspiração

Bia Blossom e Vajra Kika, autores desta adaptação *Maha Lila Taokopelli*, tomaram conhecimento deste jogo assistindo os vídeos do professor belga Peter Marchand<sup>3</sup> e lendo a versão inspirada e carinhosa de Graciela Cohen<sup>4</sup>, e logo sentiram forte identificação com essa prática que une divertimento e instrução.

Peter Marchand e Graciela Cohen, por sua vez, inspiraram-se na obra do mestre Harish Johari<sup>5</sup>.



Fig. 2: A alegria de brincar na gangorra da Vida

3 São três vídeos sequenciais de Peter Marchand disponíveis no YouTube, a partir de: <https://www.youtube.com/watch?v=WU9cdop2KX8>

4 Cohen, G. - *Lilah, el juego del autoconocimiento* - Gaia Ediciones, Madrid - 2013

5 Johari, H. - *Leela: The Game of Self-Knowledge* - Destiny Books, Rochester – 1993/2007



## 2. O Tabuleiro do Jogo

O jogo *Maha Lila* se desenvolve num tabuleiro retangular de 72 Casas<sup>6</sup>, ordenadas em oito linhas e nove colunas. A numeração das Casas se inicia com o número 1 na primeira Casa inferior à esquerda, seguindo-se pelas Casas laterais e passando-se à Casa superior quando acaba uma linha.

Sobre o tabuleiro estão desenhadas 10 serpentes e 10 flechas (ou escadas, espadas ou cometas, em outras versões) que conectam duas Casas de Estações diferentes. Por isso, o *Maha Lila* também é conhecido como *Yoga das Serpentes e Flechas*.

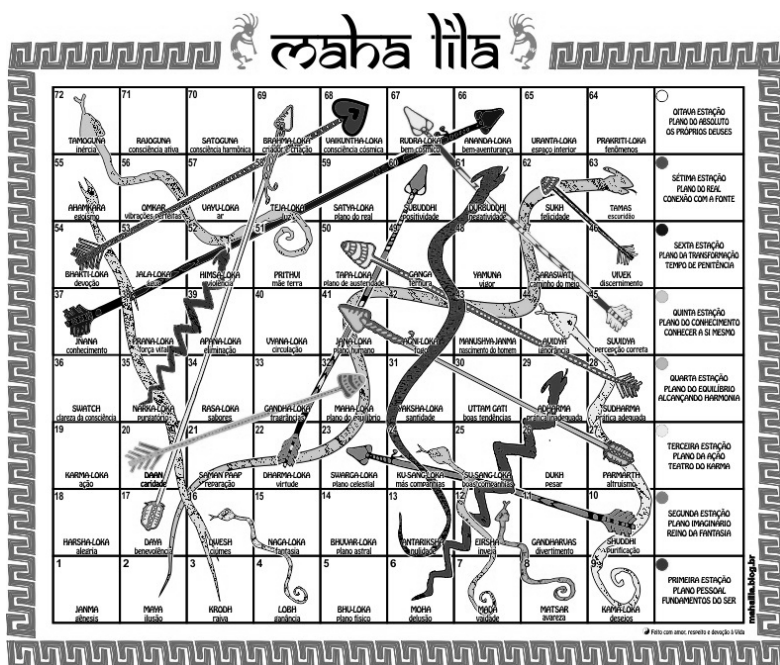


Fig. 3: Tabuleiro Maha Lila Taokopelli, por Bia Blossom & Vajra Kika

<sup>6</sup> Existem outros formatos de tabuleiros, como lineares e circulares, com até 100 Casas.

## **2.1 As Conexões das 10 Serpentes - da cabeça à cauda**

Sempre que o objeto do jogador cair **na cabeça de uma serpente**, ele retrocede para a Casa onde está a ponta da cauda da serpente.

- Da Casa 72 à 51 → Da *Inércia* à *Mãe Terra*
- Da Casa 63 à 2 → Da *Escuridão* à *Ilusão*
- Da Casa 61 à 13 → Da *Negatividade* à *Nulidade*
- Da Casa 55 à 3 → Do *Egoísmo* à *Raiva*
- Da Casa 52 à 35 → Da *Violência* ao *Purgatório*
- Da Casa 44 à 9 → Da *Ignorância* aos *Desejos*
- Da Casa 29 à 6 → Da *Prática Inadequada* à *Delusão*
- Da Casa 24 à 7 → Das *Más Companhias* à *Vaidade*
- Da Casa 16 à 4 → Do *Ciúme* à *Ganância*
- Da Casa 12 à 8 → Da *Inveja* à *Avareza*

## **2.2 As Conexões das 10 Flechas – da base à ponta**

Sempre que o objeto do jogador cair **na base de uma flecha**, ele avança para a Casa onde está a ponta da flecha.

- Da Casa 10 à 23 → Da *Purificação* ao *Plano Celestial*
- Da Casa 17 à 69 → Da *Benevolência* ao *Criador e Criação*
- Da Casa 20 à 32 → Da *Caridade* ao *Plano do Equilíbrio*
- Da Casa 22 à 60 → Da *Virtude* à *Positividade*
- Da Casa 27 à 41 → Do *Altruísmo* ao *Plano Humano*
- Da Casa 28 à 50 → Da *Prática Adequada* ao *Plano de Austeridade*
- Da Casa 37 à 66 → Do *Conhecimento* à *Bem-aventurança*
- Da Casa 45 à 67 → Da *Percepção Correta* ao *Bem Cósmico*
- Da Casa 46 à 62 → Do *Discernimento* à *Felicidade*
- Da Casa 54 à 68 → Da *Devoção* à *Consciência Cósmica*

### 3. Regras do Jogo

Cada uma das 72 Casas do tabuleiro está relacionada a sentimentos, emoções, situações, percepções etc., formando uma espécie de “*Tabela Periódica dos Estados de Consciência*”, que estão descritos com o nome em sânscrito acompanhado de uma versão em português.

Muitos autores usam a palavra “*Nível*” para designar cada linha de nove Casas do tabuleiro do *Maha Lila*. Preferimos adotar a palavra “*Estação*”<sup>7</sup>, que sugere uma sequência ou caminho sem remeter à ideia de hierarquia entre elas. As sete primeiras Estações estão relacionadas aos sete *chakras*<sup>8</sup> do ser humano e a Estação superior representa o além do humano, o Plano Divino.

Existem variações nas regras como muitos jogam o *Maha Lila*. O que se apresenta a seguir é uma adaptação sobre o proposto por vários autores e professores que têm tratado desse jogo e que são citados nos agradecimentos e referências ao final do livro.

#### 3.1 As Regras Propostas

- 1) Cada *Caminhante Lila* fará seu próprio jogo, independente dos outros. Não se joga contra ninguém, apenas se constrói o próprio caminho, percorrendo o tabuleiro.
- 2) No tabuleiro, cada jogador será representado por um pequeno objeto de sua escolha (anel, pedra, moeda, etc.)<sup>9</sup>.

7 O uso do termo “*Estação*” foi proposto por Graciela Cohen em seu livro *Lilah, el juego del autoconocimiento*. Madrid: Gaia Ediciones, 2013.

8 *Chakra*: termo em sânscrito que designa **vórtices de energia distribuídos na linha média do corpo**, indo desde o períneo até o topo da cabeça. São sete os principais *chakras*. Os *chakras inferiores* relacionam-se com os atos físicos e emoções básicas e involuntárias (*reflexas*); os mais elevados, com o lado mental, intuitivo ciente, consciente e espiritual.

9 Jogando com crianças de 5 anos, uma delas pediu para participar com mais de um objeto. Não há mal em se adotar tal regra desde que válida para todos os jogadores.

- 3) Cada movimento de um objeto no tabuleiro se dá pelo lance de um dado cúbico (numerado de 1 a 6), caminhando-se pela ordem crescente das Casas.
- 4) Antes de iniciar o jogo, todos os participantes colocam seu objeto na Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA*) e aguardam a vez de lançar o dado. Colocados os objetos, é feita a leitura para reflexão da carta descritiva dessa Casa.
- 5) Existem duas maneiras de se iniciar o jogo: a) o jogador que tiver o maior número na primeira rodada do dado inicia o jogo; ou b) cada jogador só entrará no jogo após tirar o número 6 no dado, seguindo para a Casa 6 (Delusão: *Moha*)<sup>10</sup>.
- 6) Para iniciar, cada participante joga o dado que determina a Casa para a qual irá se mover, mas antes passa obrigatoriamente pela Casa 1 (Gênesis: *JANMA*), lê e reflete sobre o seu conteúdo.
- 7) Caso tire um 6, o jogador caminha as seis Casas e joga o dado novamente, continuando sua caminhada.
- 8) Ao completar o movimento, o jogador deve ler em voz alta e refletir sobre a carta da Casa que alcançou. Na sequência, passa-se o dado para o *Caminhante Lila* à sua esquerda.
- 9) Ao cair em uma Casa onde tenha a cabeça de uma serpente, depois de ler e refletir sobre seu significado, o objeto do jogador retrocede para a Casa onde está a ponta da cauda da serpente e volta a ler e a refletir sobre esta Casa.
- 10) Ao cair em uma Casa onde tenha a base de uma flecha, depois de ler e refletir sobre seu significado, o objeto do caminhante avança para a Casa onde está a ponta da flecha e também lê e reflete sobre a nova Casa.

10 *Nesta alternativa é comum algum jogador passar várias rodadas parado na Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA*) sem conseguir se movimentar e isso deve ser encarado como parte do jogo e natural do caminhar pela Vida.*

- 11) O objetivo maior de cada participante é alcançar a Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA*). Chegando a ela, volta a refletir sobre seu significado.
- 12) **Ao chegar à Casa 68, o jogador estará na mesma posição que estava antes de iniciar o jogo, mas com mais Conhecimento da Vida, e poderá optar por descansar nessa Casa ou voltar ao jogo na rodada seguinte do dado.**
- 13) Se passar da Casa 68, o *Caminhante Lila* continua jogando normalmente para tentar atingir a Casa 72 (Inércia: *TAMOGUNA*) e, assim, ser levado pela serpente para a Casa 50 (Mãe Terra: *PRITHVI*). Caso tire um número maior que o necessário para chegar à Casa 72, o jogador retrocede seu objeto o valor excedente no máximo até a Casa 69 e tenta alcançar a Casa 72 na próxima rodada.

### **3.2 Exercícios Alternativos Propostos**

- Ler somente o texto das Casas conectadas pelas serpentes e refletir sobre suas conexões.
- Ler somente o texto das Casas conectadas pelas flechas e refletir sobre suas conexões.
- Jogar sozinho, uma jogada por dia, e refletir a cada movimento.
- Jogar em grupo como se fosse uma pessoa só. Só um objeto representa todos. Cada jogador lança o dado alternadamente.
- Ler e comparar as diversas versões descritivas das Casas por diversos autores.
- Encontrar o caminho mais rápido (menor número de jogadas) para alcançar a Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA*) e refletir sobre as Casas desse caminho.

## **4. Descrição das Estações**

Cada linha do tabuleiro, com nove Casas, é denominada uma Estação a ser percorrida pelo *Caminhante Lila*. A seguir, uma descrição das características das Estações.

### ***Primeira Estação - Plano Pessoal – Os Fundamentos do Ser***

A Primeira Estação (Casas de 1 a 9) do tabuleiro do *Maha Lila* está relacionada ao *Chakra Raiz* ou o plano mais básico de existência física e emocional humana onde estão as Casas do Gênesis, da Ilusão, da Raiva, da Ganância, da Delusão, da Presunção, da Avareza e dos Desejos.

Normalmente se entende esses estados como negativos ou ruins, mas no jogo *Maha Lila* se entende que essas pulsões são úteis e proveem o impulso inicial para a sobrevivência e para a evolução.

Por isso, nesse plano não há flechas que conduzam rapidamente o jogador às outras Estações, porque ele deve experimentar todos os seus ânimos, temperamentos e estados de Consciência para ganhar o ímpeto e o gosto do desenvolvimento pessoal, sendo esse percurso fundamental para sua formação e amadurecimento.

Há, no entanto, sete serpentes que trazem o jogador para a Primeira Estação, demonstrando a importância primária de um completo e correto desenvolvimento da pessoa no plano mais bruto de existência.

## **Segunda Estação – Plano Imaginário - O Reino da Fantasia**

A Segunda Estação está relacionada ao *Chakra do Baixo Ventre* (intestinos, bexiga e órgãos genitais) e é o Plano da Fantasia, da diversão e da sexualidade.

Aqui nascem duas flechas, elevando o jogador a planos superiores, e há duas cabeças de serpentes, retornando-o à Primeira Estação. Ocorrem fortes emoções por causa do poder ambíguo, construtivo e destrutivo, da fantasia e da criatividade, mãe de todas as artes.

O *Caminhante Lila* começa a perceber que sua existência é multidimensional e se deslumbra com a abundância de cores, ritmos e ânimos que experimenta. Só que a fantasia consome mais energia vital que qualquer outra atividade da pessoa, e pode exauri-la.

Como todas as demais Estações, deveria ser um local de passagem, mas a forte atração da sexualidade pode reter o passageiro da vida nesse plano por muito tempo, às vezes pela vida inteira, interrompendo o desenvolvimento do caminhante nos demais planos mais sutis da existência.

Nessa Estação também está o ponto de retorno da serpente da Casa 61 (Negatividade: *DURBUDDHI*).

### ***Terceira Estação: Plano da Ação – Teatro do Karma***

A Terceira Estação está relacionada ao *Chakra do Plexo Solar* (rede nervosa celíaca, estômago, fígado, pâncreas e baço) e é o Plano da Força, do trabalho e da ação. É aqui que o *Caminhante Lila* processa e acumula a energia para usá-la em seu serviço futuro e na própria evolução. O *Teatro do Karma*, enfim, é onde a própria ação influencia os acontecimentos e passos seguintes.

O caminhante pode desenvolver a autoconfiança em sua capacidade de trabalho, porém há que se cuidar para que o autoritarismo não se estabeleça. O melhor atributo dessa Estação é a ordem que é gerada pelo trabalho altruísta.

Nesse plano constam as bases de três flechas, elevando o jogador a planos superiores, e apenas uma cabeça de serpente, que o retorna à primeira Estação, mostrando que é um plano que favorece o crescimento do indivíduo a alçar voos maiores.

### ***Quarta Estação: Plano do Equilíbrio – Alcançando a Harmonia***

A Quarta Estação se refere ao *Chakra do Coração*, localizado bem no centro dos sete *chakras* principais, é o Plano do Equilíbrio.

É quando o *Caminhante Lila* começa a conscientizar-se dos padrões das vibrações que permeiam sua vida para além do físico, e passa a intuir, ainda que não compreenda completamente, o lado etéreo e mais sutil do ser, começando a expressar e desenvolver a força do amor, do autocuidado e da cura.

Nesse plano há simetria e pleno equilíbrio entre ascensões e quedas, ou entre flechas e serpentes. A Casa 28 (Prática Adequada: SUDHARMA) é a base da flecha que eleva o caminhante para o Plano da



Austeridade; na Casa 32 (Plano do Equilíbrio: *MAHA-LOKA*) está a ponta da flecha que vem da caridade; na Casa 29 (Prática Inadequada: *ADHARMA*) se encontra a cabeça da serpente que regride ao plano básico; e a Casa 35 (Purgatório: *NARHA-LOKA*) é a cauda da serpente que traz o jogador de volta do Plano da Violência.

*“Tudo é uma questão de manter a mente quieta, a espinha ereta e o coração tranquilo”<sup>11</sup>.*

### **Quinta Estação: Plano do Conhecimento – Conhecer a Si Mesmo**

A Quinta Estação remete ao *Chakra da Garganta*, na junção da espinha dorsal com o cérebro. É o Plano do Conhecimento ou *Jñana*.

O *Caminhante Lila* quando passa por esse plano começa a compartilhar as lições coletadas durante as experiências que teve, e vai aos poucos realizando que eram, de fato, *IMPERIÊNCIAS*<sup>12</sup>. Desenvolve a capacidade de comunicação e se torna cativante para contar suas histórias e expressar sua alegria, prazer e conhecimento.

Há, no entanto, que cuidar-se contra a tendência à arrogância e à soberba, o engodo da ignorância. É um engano pensar que já se alcançou o topo do saber, achando que “*o meu caminho é o único verdadeiro*”, pois cada um faz seu próprio caminho.

Nesse plano nascem duas flechas que elevam a níveis superiores, uma flecha que chega da Casa do Altruísmo e há a cabeça da serpente na Casa 44 (Ignorância: *AVIDYA*) que devolve o caminhante ao plano material dos desejos e da sensualidade.

11 Verso da canção/mantra “Coração Tranquilo”, de Walter Franco, o *Roqueiro Zen*.

12 *Imperiência: é algo como experiências interiores, que provêm de dentro do próprio ser – in (dentro) + peri (limite do corpo) + ens (o ser).*

## **Sexta Estação: Plano da Transformação – Tempo de Penitência**

A Sexta Estação adere ao *Chakra do Terceiro Olho*, localizado na região da glândula pineal, entre as sobrancelhas. É o Plano da Transformação do físico para o etéreo, quando o EU se funde ao TODO. É ainda o Tempo da Penitência, onde se aprende seu papel no Universo.

Aqui, o *Caminhante Lila* começa a superar a individualidade e, assim, a dualidade “*Eu e o Resto*” se dissolve. O sentimento da unidade indivisível se estabelece. O indivíduo deixa de se ver em si mesmo e compreende o que é Consciência Suprema.

Nesse plano está a flecha da Devoção (*BHAKTI-LOKA*) que leva o caminhante diretamente à Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA*), o objetivo principal do jogo. Também há a flecha do Discernimento (*Vivek*), que eleva à Felicidade (*Sukh*), e a única serpente que regride o jogador, da violência ao purgatório, para retomar sua caminhada.

## **Sétima Estação: Plano do Real – Conexão com a Fonte**

A Sétima Estação está relacionada ao *Chakra da Coroa*, localizado na parte superior da cabeça, que dinamiza a capacidade espiritual e a consciência superior. A tradição de coroar os reis fundamenta-se no princípio da estimulação desse *chakra*. É chamado de Plano do Real, por surgir a conexão com a fonte do ser.

Ao observar a beleza e a coerência do mundo à sua volta, o *Caminhante Lila* percebe a vibração primordial *OM*, a Força Viva da respiração, da Positividade e a essência da luz.

Enfrenta também as maiores serpentes e tombos do jogo – o egoísmo, a negatividade e a escuridão – que o fazem retornar aos planos iniciais mais terrenos.

Nesse caso, “*levanta, sacode a poeira e dá a volta por cima!*”<sup>13</sup>

### ***Oitava Estação: Plano do Absoluto – Os Próprios Deuses***

A Oitava Estação está além dos *chakras* físicos. É o local além dos sentimentos humanos, o Plano do Absoluto, onde cada Casa tem uma força divina.

As primeiras três Casas são o espaço dos fenômenos, o espaço interior de cada um e o espaço da Bem-Aventurança. As três Casas do meio são as três formas da ação divina, a criação (Brahma), e evolução (Shiva) e o equilíbrio (Vishnu). E as três Casas finais são as três possíveis formas de ação humana (*Gunas*): ativa, passiva e harmônica.

Nessa Estação está a Casa 68 (Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA*), onde se inicia e se termina o jogo. Quatro flechas conduzem o *Caminhante Lila* para essa Estação e apenas uma serpente, da Inércia na Casa final do tabuleiro, leva o jogador de volta à Mãe Terra.

Esses são os ciclos constantes do *TAO* que inspiraram a criação do *Taokopelli*, a alegria de conhecer e brincar na gangorra da Vida.

13 Verso da canção “*Volta por Cima*”, de Paulo Vanzolini.

## 5. **Descrição das Casas**

*Caminhante, não há caminho, se faz caminho ao andar!*<sup>14</sup>

A seguir, uma descrição curta-curtíssima de cada Casa.

### **Primeira Estação**

Casa 1 - Gênese: JANMA

*Bem-vindo ao jogo. Aceite as regras. “Alea jacta est”*<sup>15</sup>.

Casa 2 - Ilusão: MAYA

*Nada é como lhe parece.*

Casa 3 - Raiva: KRODH

*“O caminhante guerreiro nunca se zanga!”*

Casa 4 - Ganância: LOBH

*“A ganância que lhe move é a mesma que lhe mata.”*

Casa 5 - Plano Físico: BHU-LOKA

*A base física suporta o todo: terrenal, sensual e espiritual.*

Casa 6 - Delusão (Apego à Ilusão): MOHA

*Aprenda libertar-se da ilusão: “o pior cego é o que não quer ver”.*

Casa 7 - Vaidade: MADA

*A idolatria de si mesmo só conduz a conquistas passageiras.*

Casa 8 - Avareza: MATSAR

*Avareza, tirano cruel, manda juntar, mas o priva do que acumula.*

Casa 9 - Desejos: KAMA-LOKA

*“A energia flui para onde vai a atenção!”*

14 Verso de Antonio Machado – poeta espanhol. Extrato de “Proverbios y Cantares”: *Caminante, no hay camino, se hace camino al andar.*

15 *Alea jacta est*: expressão em latim, dita por Júlio César ao cruzar o rio Rubicão, que significa “a sorte está lançada”.

## **Segunda Estação**

Casa 10 - Purificação: *SHUDDHI*

*Deixar para trás o que já foi útil, abre espaço para coisas novas.*

Casa 11 - Divertimento: *GANDHARVAS*

*“Quem canta, seus males espanta.”<sup>16</sup>*

Casa 12 - Inveja: *EIRSHA*

*Quem desdenha quer comprar. A inveja drena energia.*

Casa 13 - Nulidade, Limbo: *ANTARIKSHA*

*“E agora, José? A festa acabou.”*

Casa 14 - Plano Astral: *BHUVAR-LOKA*

*Sonhar sim, mas sem se perder nos sonhos.*

Casa 15 - Fantasia: *NAGA-LOKA*

*Sem fantasia, não tem Carnaval.*

Casa 16 - Ciúmes, Aversão: *DWESH*

*Ciúmes, o dragão que mata o amor sob o pretexto de mantê-lo.*

Casa 17 - Benevolência, Graça: *DAYA*

*“Palavras de amizade e conforto têm eco infundável.”<sup>17</sup>*

Casa 18 - Alegria: *HARSHA-LOKA*

*“Alegria, a melhor coisa que existe.”*

## **Terceira Estação**

Casa 19 - Ação: *KARMA-LOKA*

*Você colhe o que você planta. Disso não se escapa.*

Casa 20 - Caridade: *DAAN*

*“Tudo que eu dei, ainda está comigo.”*

16 Alusão à frase de Dom Quixote de la Mancha, cativante e divertido personagem criado por Miguel de Cervantes.

17 Pensamento de Madre Teresa de Calcutá.

Casa 21 - Reparação, Expição: SAMAN PAAP

*“A primeira glória é a reparação dos erros.”*

Casa 22 - Virtude: DHARMA-LOKA

*“Que cada um exercite a arte que conhece.”*

Casa 23 - Plano Celestial: SWARGA-LOKA

*“O reino divino está dentro de vós mesmos.”*

Casa 24 - Más Companhias: KU-SANG-LOKA

*“Diz-me com quem andas e te direi quem és.”<sup>18</sup>*

Casa 25 - Boas Companhias: SU-SANG-LOKA

*Boas companhias atenuam os caminhos.*

Casa 26 - Pesar, Tristeza: DUKH

*Amanhã será outro dia.*

Casa 27 - Altruísmo: PARMARTH

*“O que se faz com amor, pode dar trabalho, mas não é trabalho.”<sup>19</sup>*

### **Quarta Estação**

Casa 28 - Prática Adequada: SUDHARMA

*Você é aquilo que vibra! Seja fiel à sua natureza.*

Casa 29 - Prática Inadequada: ADHARMA

*Cair por ação imprópria é uma oportunidade de fortalecimento.*

Casa 30 - Boas Tendências: UTTAM GATI

*“Mente quieta, espinha ereta e coração tranquilo.”*

Casa 31 - Santidade: YAKSHA-LOKA

*A alma só veste simplicidade.*

Casa 32 - Plano do Equilíbrio: MAHA-LOKA

*A virtude está no meio.*

18 Frase de Jesus, no Sermão da Montanha.

19 Pensamento atribuído à Madre Teresa de Calcutá (séc. XX).

Casa 33 - Fragrâncias: GANDHA-LOKA

*Um corpo em equilíbrio produz aromas naturais.*

Casa 34 - Sabores: RASA-LOKA

*O homem apura seus sentidos na música e no teatro.*

Casa 35 - Purgatório: NARKA-LOKA

*Um tempo para avaliar os erros veniais<sup>20</sup> e as transgressões.*

Casa 36 - Clareza da Consciência: SWATCH

*Liberdade de voar e liberdade de pousar onde o coração quiser.*

### **Quinta Estação**

Casa 37 - Conhecimento: JÑANA

*Conhecimento é fruto do estar atento, sem ser completa sabedoria.*

Casa 38 - Força Vital: PRANA-LOKA

*Não se contem a Força da Vida. Ela flui sem parar: Samsara<sup>21</sup>!*

Casa 39 - Eliminação: APANA-LOKA

*Respire fundo! Prana é a força que nutre e Apana a que purifica.*

Casa 40 - Circulação: VYANA-LOKA

*Oxigenise-se e desoxigenige-se. Respiramos 23 mil vezes por dia!*

Casa 41 - Plano Humano: JANA-LOKA

*Somos todos Um! Recalcule sua rota.*

Casa 42 - Fogo: AGNI-LOKA

*No fogo tudo queima: o amor, o ódio e a libertação!*

Casa 43 - Nascimento do Homem: MANUSHYA-JANMA

*Vida nova é recomeço, é aceitação, é ponto de partida.*

20 *Erro Venial: pequenos erros que são desculpáveis, perdoáveis, ao contrário dos pecados mortais.*

21 *Samsara: a roda da Vida. Fluxo contínuo de criação, morte e recriação.*

Casa 44 - Ignorância, Cegueira Espiritual : *AVIDYA*  
*O ignorante afirma, o sábio duvida, o sensato reflete.*

Casa 45 - Percepção Correta: *SUVIDYA*  
*Em paz com a vida e com o que ela me traz.*

## **Sexta Estação**

Casa 46 - Discernimento, Consciência: *VIVEK*  
*“Em cada coração pulsa a Vida. A cada respiração, um êxtase.”*

Casa 47 - Caminho do Meio, Neutralidade: *SARASWATI*  
*Não espere nada. Aprecie tudo.*

Casa 48 - Vigor: *YAMUNA*  
*A força masculina é a força do sol. Realiza, mas pode extrapolar.*

Casa 49 - Ternura: *GANGA*  
*Há que endurecer, mas sem perder a ternura jamais.<sup>22</sup>*

Casa 50 - Plano de Austeridade: *TAPA-LOKA*  
*Consumir apenas o necessário é suficiente.*

Casa 51 - Mãe Terra: *PRITHVI*  
*Filhos, eu os acolho nos meus seios, somos todos UM.*

Casa 52 - Violência: *HIMSA-LOKA*  
*Incitar violência em nome de Deus é anarquia espiritual.*

Casa 53 - Água: *JALA-LOKA*  
*Nada como um banho frio para apaziguar os ânimos.*

Casa 54 - Devoção, Plano Espiritual: *BHAKTI-LOKA*  
*Devoção com desapego leva direto à Consciência Cósmica.*

<sup>22</sup> Frase atribuída a Che Guevara.



## **Sétima Estação**

Casa 55 - Egoísmo, Egocentrismo: *AHAMKARA*

*Você é o que você espalha, e não o que você concentra.*

Casa 56 - Vibrações Perfeitas: *OMKAR*

*Quem mantra, seus males espanta. Oooooommm...*

Casa 57 - Ar : *VAYU-LOKA*

*As dunas de areia desviam o vento mas não o detêm.*

Casa 58 - Luz: *TEJA-LOKA*

*Luz, a mais sutil vibração que transmite o calor do fogo.*

Casa 59 - Plano do Real: *SATYA-LOKA*

*“Há mais coisas no céu e na terra do que sonha nossa filosofia.”*

Casa 60 - Positividade: *SUBUDDHI*

*Siga adiante. Se chegou até aqui é porque está funcionando.*

Casa 61 - Negatividade: *DURBUDDHI*

*A vida é muito curta pra não abraçar apertado.*

Casa 62 - Felicidade: *SUKH*

*Equilíbrio entre corpo, mente e espírito, a uma jogada<sup>23</sup> do objetivo.*

Casa 63 - Escuridão: *TAMAS*

*Próximo da chegada, a grande queda é perder-se no caos.*

23 *Esta é a primeira casa do tabuleiro que está apenas a uma jogada de atingir a Consciência Cósmica. Basta tirar um seis no dado.*

## **Oitava Estação**

Casa 64 - Fenômenos: *PRAKRITI-LOKA*

*Fenômenos são voláteis, impermanentes. Vão passar.*

Casa 65 - Espaço Interior: *URANTA-LOKA*

*A realização é ser tudo, sendo você mesmo!*

Casa 66 - Bem-Aventura: *ANANDA-LOKA*

*Saber a sorte de estar vivo é uma vivência, não um ensinamento.*

Casa 67 - Bem Cósmico: *RUDRA-LOKA* (Shiva)

*A evolução (destruição e reconstrução) move a Vida.*

Casa 68 - Consciência Cósmica: *VAIKUNTHA-LOKA* (Vishnu)

*A moderação elimina os excessos e abre o portal da Vida Eterna.*

Casa 69 - Criador e Criação: *BRAHMA-LOKA*

*A criação dá a partida da Vida.*

Casa 70 - Consciência Harmônica: *SATOGUNA*

*Entre o que se quer e o que se pode, fique com o que deve fazer.*

Casa 71 - Consciência Ativa: *RAJOGUNA*

*Agir inicia a evolução. Mas tire o excesso para caber o essencial.*

Casa 72 - Inércia, Inconsciência: *TAMOGUNA*

*Não resista à mudança. Vá! Se der medo, vá com medo mesmo. Você tem que ir.*

## 6. **Agradecimentos e Referências**

Os autores agradecem a todos os *Caminhantes Lila* que colaboraram participando de conversas e avaliações durante a elaboração desta versão do *Maha Lila*.

Também agradecem a outros autores, mestres, palestrantes e comentaristas por disporem seus trabalhos para consulta. Entre estes, destacamos especialmente:

**Harish Johari** – autor do livro “*Leela: The Game of Self-Knowledge*”, Destiny Books, Rochester – 1993/2007

**Ramakrishna Puligandla** – autor do livro “*Jñana Yoga The Way of Knowledge*”, D.K. Printworld Ltd., Nova Delhi - 1997

**Peter Marchand** – por seu intermédio tomamos conhecimento do *Maha Lila* e que é o autor do livro “*The Yoga of Truth*”, Destiny Books, Rochester – 2007

**Graciela Cohen** – diretora do “*Proyecto Lilah*” e autora do livro “*Lilah, el juego del autoconocimiento*”, Gaia Ediciones, Madrid - 2013

**David Henrique Alencar** – pela edição gráfica digital dos desenhos

**Anderson Cardoso** – pela confecção dos fotolitos dos desenhos

**Vandré Brunazo** – pela edição do site [www.mahalila.blog.br](http://www.mahalila.blog.br)

**Adriana Brunazzo Benaduce** – pelas sugestões e revisão do texto

**Pedro Kupfer** – estudante e divulgador do *Maha Lila* no Brasil

**Beto Mancini** – estudante e divulgador do *Maha Lila* no Brasil

**Nickson Gabriel** – estudante e divulgador do *Maha Lila* no Brasil

**Elias Khadira** – estudante e divulgador do *Maha Lila* no Brasil

**Walter Franco** – compositor e cantor brasileiro (o roqueiro Zen), autor da canção/mantra “*Coração Tranquilo*”

## 7. Sobre os Autores



Fig. 4: Bia Blossom e Vajra Kika, no Festival Santo Yoga 2016

Esta adaptação do jogo *Maha Lila Taokopelli* foi desenvolvida com amor, carinho e devoção à Vida por:

**Bia Majido Blossom** – nascida em agosto de 1951 em Buenos Aires, Argentina, com o nome de Beatriz Margarita Adler. Mudou-se para o Brasil aos 12 anos onde formou-se em Administração de Empresas na FGV. Estudou Runas, Constelações Familiares, Osho e outras linhas alternativas. Em 1991 lançou o livro “*A Magia das Runas*” (esgotado) em coautoria com sua irmã Ruth Adler. Recebeu o “sannyas” (outro nome) *Majido* em 2006 pelo Osho e de *Blossom* em 2013 através do amor de seu companheiro Vajra Kika.

**Vajra Kika** – nascido em março de 1950 em São Paulo, Brasil, com o nome de Amílcar Brunazo Filho. Criado na cultura cristã protestante, no plano prático formou-se em Engenharia pela Poli-USP . Além do pensamento científico, desde cedo sentiu interesse pelas escolas orientais de pensamento místico, em especial pela Advaita Vedanta (não-dualismo), tendo escrito o livro “*O que Você Quer Dizer com Isso?*” em 1992. Considera-se um Agnóstico Estrito e um praticante instintivo de *Jñana Yoga*. Recebeu o “sannyas” (outro nome) *Vajra Kika* em 2013 através do amor de sua companheira Bia Blossom.